

Svetová novinka v púchovskom športovom centre

Ozón sa v medicíne a pri skrásokovaní využíva od 19 storočia. Vďaka ozónu sa dá príjemným spôsobom zbaviť telo nahromadených toxínov a škodlivých látok.

PÚCHOV. Účinky ozónu si mohli na sebe odskúšať aj návštevníci púchovského športového centra, ktorí počas uplynulého týždňa absolvovali ozdravnú terapiu v ozónovom parnom boxe. Ako nás informovala majiteľka firmy VITAL Zdenka Motolová, počas promo týždňa sa procedúry zúčastnili desiatky ľudí, ktorí blahodarný účinok pocítili už po prvej procedúre. „Niektorí sa prišli vypotiť a vyhriať, podaktorí sa nahlásili zo zvedavosti, iní zakončili ozónovú terapiu sériou výčiení v posilovni, ktorých výsledkom bola svalovica,“ uviedla.

Kombinácia zdravia

Svetová novinka v tvare ergonomicky navrhnutého boxu v sebe sústreďuje sériu pozitívnych účinkov. Od bežného suchého tepla, či parného kúpeľa sa odlišuje najmä prítomnosťou ozónu. Kombinuje v sebe dve známe liečebné metódy – ozónovú terapiu a vodoliečbu. Obe z týchto metód sú známym doplnkom liečby najširšej škály zdravotných problémov.

Všestranné využitie

Pobyť v parnom boxe si vychutnala aj Janka Valúchová z Púchova, ktorej zariadenie odporučila kamarátka. „Bol to skvelý pocit mať pre seba 30 minút v tak úžasnom zariadení. Klasická sauna mi nerobí dobre, no v boxe mi bolo fajn. Nielenže mám pleť hladkú, ako hodváb, ale odišla mi aj svalovica, čo pokladám za malý zázrak,“ približuje účinky.

Pre Marcelu Matugovú nie je ozdravná terapia ozónom neznámym pojmom. S parným boxom sa po prvý krát stretla v českých kúpeľoch, kde absolvovala liečenie. „Trpím reumou a ekzémami a práve v tomto zariadení sa mi stav podstatne zlepšil. Teší ma, že tak skvelá vec je i na Slovensku. Účinky ozónového parného boxu ľudia určite ocenia,“ skonštatovala. Štefana Novosada priviedla do boxu manželka, ktorá sa už po prvej procedúre cítila ako zno-

vuzrodená. „O účinkoch terapie som čítal vo viacerých publikáciách. Manželka ma nemusela dlho prehovárať. Ideálna je séria viacerých návštev boxu, takže to riešim permanentkou. Po operácii kĺbov mávam často bolesti, takže procedúry prídu určite vhod, konštatuje pán Štefan. Dodáva, že pozitívom kúry je aj 600 kJ spálených kalórií, čo mu pri jeho hmotnosti iba prospeje.

Otvorené už onedlho

Promo akciou v Púchove sa aktivity firmy Vital rozhodne nekončia. Ako nás informovala majiteľka Zdenka Motolová, parné boxy budú v športovom centre umiestnené natrvalo v štúdiu zdravia a krásy, ktorého otvorenie sa chystá na mesiac január. Terapia ozónom môže byť skvelým tipom na vianočný darček. Viac info na www.vitaln.sk

DANA VALACHOVÁ

